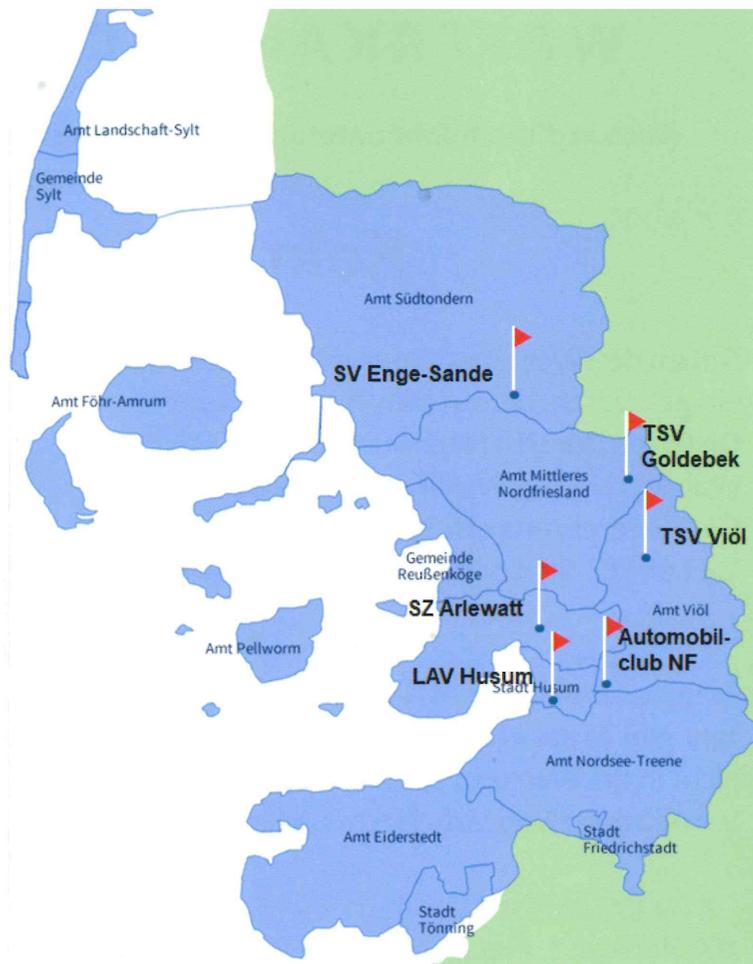


Beim Waterkant-Cup handelt es sich um einen ehrenamtlichen und kostenlosen Zusammenschluss von aktuell sechs nordfriesischen Laufveranstaltungen.

Vielen Dank an alle Veranstalter, Teilnehmer, Helfer, Sponsoren und Unterstützer, die so etwas möglich machen!

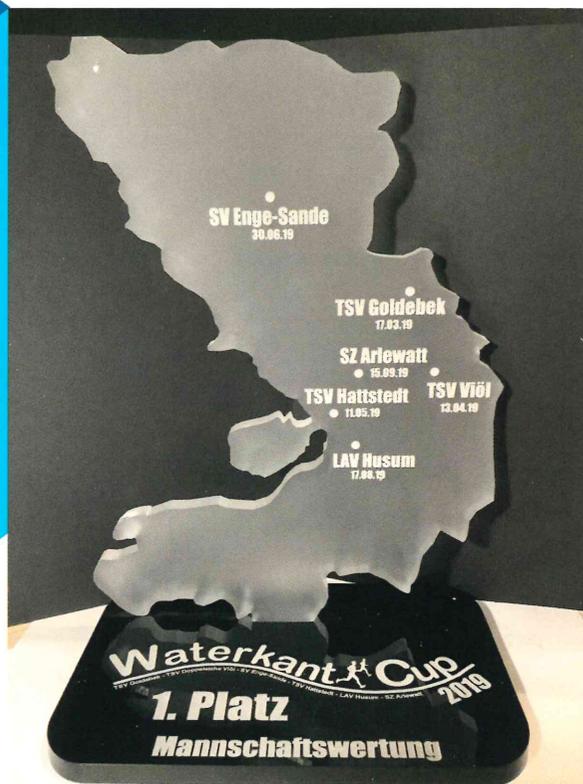
Nordfriesland läuft!
Macht doch einfach mit!



2022

10. WATERKANT-CUP NORDFRIESLAND

DAS JUBILÄUM



6 Volksläufe in:

Viöl
Schwesing
Enge-Sande

Joldelund
Husum
Arlewatt

Homepage:
www.waterkant-cup.de

E - MAIL:
mail@waterkant-cup.de



Kein Kind ohne Sport!

Eine Initiative der Sportjugend Schleswig-Holstein

Auch in diesem Jahr werden die Pokale gestiftet von der Hansen GmbH.

www.hansen-led.de

WATERKANT - CUP NORDFRIESLAND

Sonnabend, 23. April 2022

Viöler Straßenlauf

5 km + 10 km
www.tsvvioel.de



Sonntag, 29. Mai 2022

Tine-Flugplatzlauf

5 km + 10 km
www.acnf.de



Sonntag, 12. Juni 2022

Nospa Langenberg Waldlauf

4,3 km + 10,9 km
www.sv-enge-sande.de



Freitag, 24. Juni 2022

Loop över de Kammbarg

5 km + 10 km
www.tsv-goldebek.de



Sonnabend, 6. August 2022

CJ Schmidt Hafentagelauf

2,66 km + 10 km
www.lav-husum.de



Sonnabend 17. September 2022

Lauf durch die Osterdörfer

5 km + 10 km
(MIT KREISMEISTERSCHAFT)
www.sz-arlewatt.de



Auch in diesem Jahr unterstützen wir wieder die Aktion der Sportjugend Schleswig-Holstein:

Kein Kind ohne Sport!



Neben den Wertungsläufen der Serie werden von einigen Veranstaltern zum Teil noch weitere Distanzen für den Nachwuchsbereich oder für Walking/Nordic-Walking angeboten. Die Siegerehrung erfolgt direkt nach dem letzten Lauf am 17. September 2022 in Arlewatt.

REGELN:

Es müssen mindestens 4 von 6 Läufen gefiniert werden (auch Mannschaften). In diesem Jahr gibt es dabei ein Streichergebnis. Der Lauf mit der niedrigsten Punktzahl kommt nicht in die Wertung. Bitte bei der jeweiligen Anmeldung unbedingt auf die korrekte Schreibweise von Vor-, Nach- und evtl. Vereinsnamen achten!

EINZELWERTUNG:

100 Punkte (1. Platz), 99 Punkte (2. Platz) usw. (nach Gesamteinlauf männlich bzw. weiblich). Es gibt ein Streichergebnis. Die Maximalpunktzahl liegt somit bei 500 Punkten. Um eventuelle Punktegleichstände zur Endauswertung zu vermeiden, werden gegebenenfalls weitere Unterteilungen (z. B. direkte Vergleiche etc.) durch unser Auswertungsteam vorgenommen. Die Kurzstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2007 und jünger (4 x 5 km + 1 x 4,3 km + 1 x 2,66 km). Die Langstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2006 und älter (5 x 10 km + 1 x 10,9 km).

MANNSCHAFTSWERTUNG:

Eine Mannschaftswertung wird nur bei den Langstrecken durchgeführt. Es müssen mindestens drei Mannschaftsmitglieder das Ziel eines Laufes erreichen. Pro Verein wird nur eine Mannschaft gewertet. Die Punkteverteilung pro Veranstaltung erfolgt nach Addition der besten drei Zeitergebnisse gemäß folgendem Schema: 1. Platz = 24 Punkte / 2. Platz = 20 Punkte / 3. Platz = 17 Punkte. Danach wird pro Platzierung jeweils nur noch ein Punkt abgezogen. Es gibt ein Streichergebnis. Die Maximalpunktzahl liegt somit bei 120 Punkten.