

Trainingsplan 2022 S1

Stand Feb.

Legende	
AT = Sa. 14:00 Uhr	
AT = So. 14:00 Uhr	
+ = Youngster 14:00 Uhr	
X = AC Veranstaltung 1 – 4 = Clubmeisterschaft um 15:00 Uhr	
AT = Automobil-Slalom Training YC = Youngster Cup AS = Automobil-Slalom DMSB CS = Clubslalom	

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Sa	1 Di	1 Di	1 Fr	1 So CS-YC	1 Mi
2 So	2 Mi	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do
3 Mo	3 Do	3 Do	3 So 1	3 Di	3 Fr
4 Di	4 Fr	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa
5 Mi	5 Sa	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So
6 Do	6 So YC T	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo
7 Fr	7 Mo	7 Mo	7 Do	7 Sa AT+	7 Di
8 Sa	8 Di	8 Di	8 Fr	8 So CS	8 Mi
9 So	9 Mi	9 Mi	9 Sa AT+	9 Mo	9 Do
10 Mo	10 Do	10 Do	10 So CS-YC	10 Di	10 Fr
11 Di	11 Fr	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa CS
12 Mi	12 Sa AT+	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So CS AS
13 Do	13 So	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo
14 Fr	14 Mo	14 Mo	14 Do	14 Sa 2	14 Di
15 Sa	15 Di	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do
17 Mo	17 Do	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr
18 Di	18 Fr	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa AS
19 Mi	19 Sa	19 Sa AT+	19 Di	19 Do	19 So X AS
20 Do	20 So	20 So YC T	20 Mi	20 Fr	20 Mo
21 Fr	21 Mo	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di
22 Sa AT+	22 Di	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do
24 Mo	24 Do	24 Do	24 So X	24 Di	24 Fr
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa CS-YC
26 Mi	26 Sa AT+	26 Sa AT+	26 Di	26 Do X	26 So
27 Do	27 So YC T	27 So YC T	27 Mi	27 Fr	27 Mo
28 Fr	28 Mo	28 Mo	28 Do	28 Sa AT+	28 Di
29 Sa		29 Di	29 Fr	29 So X	29 Mi
30 So		30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do
31 Mo		31 Do		31 Di	